|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Godzina | Prowadzący | Temat i opis | Rejestracja do 15.05.2022 |
| 17 maja 2022  WTOREK | 17.00-19.00 | Agnieszka Koszałka-Silska  (Akredytowany coach ICF, działa w obszarze konstruowania karier. Zajmuje się także integracją i rozwojem kompetencji osobistych i społecznych jako trener szkoleń outdoorowych. Jest wykładowcą akademickim z zakresu m.in. procesów grupowych i szkoleń outdoorowych. Z wykształcenia doradca zawodowy i personalny, a prywatnie książkowy zakupoholik) | **Satysfakcjonująca kariera potrzebna na już!**  warsztat z elementami coachingu kariery. Czy karierę można zaplanować? Można, a nawet trzeba. Tylko, że potem trzeba swoje plany na bieżąco modyfikować i uaktualniać. I o tym będzie ten warsztat. Podczas warsztatu poznasz: narzędzia ułatwiające planowanie kariery, koncepcję dot. poszukiwania satysfakcji z pracy. Będziesz miał/miała okazję zastanowić się czym dla Ciebie jest satysfakcja w pracy i jak ją osiągnąć. | pomocwse@amu.edu.pl |
| 17 maja 2022  WTOREK | 18.15-19.45 | Łukasz Dudziński  (Dyplomowany trener biznesu, coach i doradca zawodowy. Akredytowany i certyfikowany coach ICF Global (ACC), członek Zarządu ICF Polska. Wykładowca akademicki WSB Poznań na kierunku Psychologia w biznesie. Trener wewnętrzny z 20-letnim doświadczeniem w międzynarodowej sieci handlowej Cash&Carry. Moją specjalizacją są relacje, budowanie zespołów i procesy komunikacyjne w organizacjach) | **Różne oblicza i "gęby" coachingu. Od genezy po nadinterpretacje**.  Konwersatorium z nielicznymi ćwiczeniami dla osób zainteresowanych coachingiem i poczatkujących coachów, studentów coachingu, pasjonatów, entuzjastów coachingu, metod pomocowych i rozwoju osobistego. Zapraszam Państwa w podróż "pigułkową" od genezy coachingu poprzez jego istotę i rodzaje, rozróżnienie metod pomocowych, pseudo-coaching i nadinterpretacje, na coachingu profesjonalnym i jego postrzeganiu w Polsce kończąc. | pomocwse@amu.edu.pl |
| 17 maja 2022  WTOREK | 18.15 -19.45 | Małgorzata Klimorowska,  (ACC ICF – Pedagożka, coach ACC ICF, trenerka komunikacji międzykulturowej. Trenerka FRIS style myślenia. Odbyła szkolenie z RTZ. Absolwentka podyplomowych studiów Zarządzania Zasobami Ludzkimi na UAM. Od kilku lat prowadzi autorskie warsztaty z Komunikacji Jutra na Uniwersytecie Otwartym UAM, zajęcia ze studentami, doktorantami oraz licealistami. Współpracuje z Wielkopolską Izbą Coachingu, Centrum Pozytywnej Energii, ICF Poznań oraz Fundacją Ja, Nauczyciel'ka. Badaczka (otwarty przewód doktorski w 2019 roku, 2 publikacje naukowe). Propagatorka zdrowego trybu życia. Joginka. Ultramaratonka) | **Dobra aura. Warsztat o emocjach, medytacji i współczuciu**  W trakcie warsztatu Dobra aura porozmawiamy o emocjach, medytacji i współczuciu. Zaproszę Was do budowania świadomości siebie. Do poprzyglądania się sobie, swoim zasobom, potrzebom z łagodnością i życzliwością. Coaching week stwarza przestrzeń do szeroko rozumianego rozwoju, do spotkania z sobą i z Innym. Serdecznie zapraszam. Do zobaczenia. | pomocwse@amu.edu.pl |
| 19 maja 2022  CZWARTEK | 15.00 – 16.30 | Katarzyna Bieniecka – Drzymała  (Wykładowczyni w Instytucie Lingwistyki Stosowanej Uniwersytetu im. A. Mickiewicza, tłumaczka języka angielskiego i niemieckiego, akredytowana Coach ICF, poziom ACC) | **Od samopoznania do autonomii. Jak w dialogu coachingowym buduje się świadomość metapoznawcza - wnioski z badania action research**  „Można przypuścić, że wszyscy ludzie mają świadomość, lecz na ogół nie wszyscy zdają sobie z tego sprawę". S. Lem, Okamgnienie (2000)  Od kiedy po raz pierwszy spotkałam się z coachingiem, a może jeszcze wcześniej fascynuje mnie droga od „wiem" do „zdaję sobie w pełni sprawę", „mam pełną świadomość", która pozwala pokonać wewnętrzny opór przed zmianą i przejść do działania. Opierając się na ciekawym modelu australijskiej badaczki K. Griffith (2008), która przedstawia coaching jako proces uczenia się, badam jak podczas pojedynczego dialogu oraz całego procesu coachingowego buduje się świadomość siebie i własnego procesu uczenia się języków obcych.  Podczas konwersatorium chciałabym opowiedzieć Wam o swoim projekcie i podzielić wnioskami z przeprowadzonego w ramach rozprawy doktorskiej badania action research. Prezentując wyniki badań będę chciała pokazać, jak półroczne procesy coachingowe z sześciorgiem studentów Lingwistyki Stosowanej sprawdziły się w praktyce, czy faktycznie udało się w nich zbudować świadomość metapoznawczą, jaką rolę odgrywała w tym procesie forma dialogu coachingowego oraz dlaczego nazwałam ten proces „kouczeniem", a sam dialog autonomizującym. | pomocwse@amu.edu.pl |
| 19 maja 2022  CZWARTEK | 8.00-9.30 | Joanna Kozielska-  Doktor nauk humanistycznych, pedagożka, doradca zawodowy, dyplomowany coach. | **Żeby chciało się chcieć - rzecz o automotywacji**  Warsztat pobudzający do działania i realizacji ważnych celów (w tym edukacyjnych). Automotywacja sprowadza się do motywowania samego siebie. Jest to swego rodzaju pobudzanie samego siebie do podejmowania określonego działania. Aby mówić o motywacji należy zapoznać się z istotą samej motywacji. | pomocwse@amu.edu.pl |
| 19 maja 2022  CZWARTEK | 8:00-9:30 | Agnieszka Skowrońska-Pućka  Doktor nauk społecznych, pedagożka, doradca zawodowy, dyplomowany coach. | **Narzędzia i techniki coachingowe w pracy pedagogicznej**  Warsztat ukazujący bogactwo narzędzi i technik coachingowych z których można korzystać w ramach szeroko rozumianej pracy pedagogicznej. Zaprezentowane zostaną narzędzia służące identyfikacji celów (w tym edukacyjnych i zawodowych), sprzyjające identyfikacji zasobów, talentów i mocnych stron uczestnika procesu kształcenia i edukacji, które są niezbędnym elementem sprzyjającym realizacji zamierzeń edukacyjnych i zawodowych. | pomocwse@amu.edu.pl |