

# Warsztat dla studentów i studentek UAM

## Jak mądrze korzystać z mediów społecznościowych?

**Projekt realizowany przy Radzie ds. Wsparcia Psychologicznego UAM**

Podczas warsztatu dowiedziecie się:

- na czym polegają bańki informacyjne,
- w jaki sposób jesteście targetowani w social mediach oraz co to oznacza,
- czym jest zjawisko fake news oraz jak sobie z tym radzić,
- jak social media wpływają na nasze samopoczucie i obraz siebie,
- w jaki sposób korzystać z social mediów, aby sprzyjało to naszemu dobrostanowi.



Sala 205 Budynek Międzychodzka 5  
Wydział Psychologii i Kognitywistyki UAM



25/05/2022  
Godz. 17.00



Zapisy do 20 maja:  
<https://forms.office.com/r/YpQDXEJfud>

Prowadzące:  
Justyna Ciesielska, Anna Ławniczak  
Studentki V roku psychologii na UAM