

**PRZEDMIOT FAKULTATYWNY
W ROKU AKADEMICKIM
2025/2026**

Prowadzący: dr Anna Sobczak

Tytuł przedmiotu fakultatywnego: Pierwszy etap kariery zawodowej – planowanie, działania, rezultaty

Rok studiów: II

Forma zajęć: konwersatorium, 15 h

Tematyka:

Zajęcia skupiają się na procesie wchodzenia na rynek pracy przez osoby młode. Studenci zdobędą wiedzę na temat wymagań współczesnych pracodawców wobec kandydatów do pracy, a także sposobów i źródeł poszukiwania pracy. Rozwiną również umiejętności przygotowywania dokumentów aplikacyjnych oraz kreowania swojego zawodowego wizerunku w sieci. Ponadto na zajęciach zostaną omówione zasady skutecznej autoprezentacji na rozmowie kwalifikacyjnej.

Program zajęć:

1. Kryteria przyjmowania do pracy we współczesnym neoliberalnym społeczeństwie.
2. Metody poszukiwania pracy.
3. Zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych i swojego zawodowego wizerunku w sieci.
4. Elementy skutecznej autoprezentacji na rozmowie kwalifikacyjnej.

Proponowana literatura:

Cybał-Michalska A., Młodzież akademicka a kariera zawodowa, Oficyna Wydawnicza „Impuls”, Kraków 2013.

Sitek M., Penszko P., Umiejętności na polskim rynku pracy. Raport tematyczny z badania PIAAC 2023, Instytut Badań Edukacyjnych – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2025.

Sobczak A., (Re)konstrukcja kryteriów przyjmowania do pracy w warunkach neoliberalnego społeczeństwa, „Studia Edukacyjne” 2019, nr 52.

Solarczyk-Ambrozik E., Barańska M., (red.) Uczenie się przez całe życie. Rozwój-kariera-praca, Wydawnictwo Naukowe UAM, Poznań 2018.

Solarczyk-Ambrozik E., Christoph M., Konieczna-Woźniak R., (red.) Edukacja dorosłych a planowanie karier edukacyjno-zawodowych, Wydawnictwo Naukowe UAM, Poznań 2020.