

**PRZEDMIOT FAKULTATYWNY
W ROKU AKADEMICKIM
2025/2026**

Prowadzący:

Tytuł przedmiotu fakultatywnego: Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży szkolnej

Rok studiów: II rok

Forma zajęć: konwersatorium, 15 h

Tematyka: Zajęcia dotyczyć będą tematu umiejętności społecznych. Wiedza zdobyta podczas zajęć pozwoli odpowiedzieć na pytania: Czym jest Trening Umiejętności Społecznych? Kto potrzebuje TUS? Gdzie można prowadzić TUS? Jak prowadzić TUS? Omawiane zagadnienia służyć będą także rozpoznaniu grup docelowych, dla których TUS może być prowadzony. Zajęcia mają charakter praktyczny (warsztatowy).

Program zajęć:

Na zajęciach omówione zostaną zagadnienia, kolejno:

- Czym jest Trening Umiejętności Społecznych, dla kogo jest dedykowany? Gdzie w szkole jest miejsce na TUS?**
- Charakterystyka poszczególnych kompetencji społecznych oraz grup docelowych.**
- Jak prowadzić TUS? – Praca na metodach i narzędziach.**

Proponowana literatura:

Cybal-Michalska A., Młodzież jako przedmiot i podmiot badań pedagogicznych, Kwiatkowski S. M.(red.). Edukacja szkolna z perspektywy nauk pedagogicznych, Warszawa 2024
Bakiera L., Czy dorastanie musi być trudne? Warszawa 2009
Bilicki T., Durnaś K., Starosta M., Program KakTUS, 2023
Godlewska M., Mierzejewska K., Rozwijanie umiejętności społecznych. Jak prowadzić zajęcia TUS., Terapia Specjalna Dzieci i Dorosłych, sierpień/wrzesień 2021
Zabłocka M., Przewyciężanie nieśmiałości u dzieci, Warszawa 2008

