

**PRZEDMIOT FAKULTATYWNY
W ROKU AKADEMICKIM
2025/2026**

Prowadzący: dr Joanna Szłapińska

Tytuł przedmiotu fakultatywnego: Coaching dla początkujących

Rok studiów: II rok II stopnia

Forma zajęć: konwersatorium, 15 h

Tematyka:

Zajęcia wprowadzają w tematykę coaching'u. Studenci odkrywać będą własny potencjał jako coach'a, diagnozować swoje dotychczasowe umiejętności i zestawiać je z tymi, jakie wymagane są od profesjonalnego coach'a. Poznają drogę certyfikacji umiejętności coaching'owych. Przedmiot ma służyć także poznaniu przez studentów, metodologii coaching'u oraz wybranych narzędzi coaching'owych, które można wykorzystać w pracy zawodowej, jak i w codziennych, nieformalnych kontaktach z innymi ludźmi. Studenci w trakcie praktycznych zajęć będą ćwiczyć podstawowe umiejętności, które są niezbędne w procesie coaching'owym, zarówno w indywidualnych, jak i w grupowych procesach coaching'owych.

Program zajęć

1. Czym jest coaching? zapoznanie z istotą, rodzajami i zaletami coaching'u
2. Kompetencje profesjonalnego coach'a. Zasady działania coach'ów
3. Akredytacja i certyfikacja ICF jako ścieżki rozwoju zawodowego profesjonalnego coach'a
4. Podstawowa ścieżka rozmowy coachingowej a struktura procesu coachingowego
5. Metody i narzędzia pracy coach'a. Rozmowa coachingowa oparta o model GROW
6. Praktyczne ćwiczenia sesji coaching'owych przez studentów. Analiza własnego potencjału i umiejętności w kontekście pracy profesjonalnego coach'a
7. Etyka coachingu

Proponowana literatura:

Sidor-Rządkowska M., (2022), Profesjonalny coaching. Zasady i dylematy etyczne w pracy coacha, Warszawa: wyd. II rozszerzone i zaaktualizowane, Wydawnictwo Wolters Kluwer

Starr J., Podręcznik coachingu, Sprawdzone techniki treningu personalnego, Warszawa 2015

Szłapińska J., Coaching jako (nie) nowa metoda rozwoju zawodowego pracowników, Szkoła, Zawód, Praca, nr 26/2023

<https://czasopisma.ukw.edu.pl/index.php/szp/article/view/2097>